

BAREME FORMATION PROFESSIONNELLE D'ÉCHASSES PNEUMATIQUES

-Piou Piou : Le Piou Piou vient récompenser chaque participant ayant participé à 1 semaine de Formation Professionnelle.

-Ourson : La première vraie récompense, on obtient son ourson après avoir obtenu son Piou Piou ou si l'on trouve un vrai début d'autonomie. Un premier palier technique est franchi : connaître son équipement, connaître les différentes démarches, chausser/déchausser seul.

-Flocon : La prochaine étape après l'ourson, un peu plus technique. Prise d'élan, saut droit (chandelle), polka, savoir aborder les escaliers de profile en descente et en montée. Déboulé, pas chassés

-1ere Etoile : Après le flocon, on commence à apprendre à sauter. Saut droit (chandelle) propre, saut groupé, saut d'obstacle 50cm, prise en compte des éléments urbains.

2e Etoile : Escalier de face en descente et en montée, saut d'obstacle 1m, saut depuis une hauteur de 50cm, 3 chandelles consécutives et exponentiels, vrille complète. Déboulé et pas chassés en utilisant le pneumatique. On commence à ajouter de la difficulté

3e Etoile : Escalier descente et montée en utilisant le pneumatique, enchaînement de saut en avant. Abeille. Gratte dos. Saut d'obstacle 1,40m. Corde à sauter solo. Saute-mouton personne au sol.

-Etoile de Bronze : On continue de gravir les échelons, Saut écart, vrille et demi, polka twist. Corde à sauter double. Saut d'obstacle 1m70, saute-mouton échassier baissé. Enchaînement de 2 figures. Saut depuis une hauteur de 1m

-Etoile d'Or : Double vrille, saut d'obstacle 2m, saute-mouton échassier debout, Salto avant sur tapis ou salto arrière longer mais sans aide, Corde à sauter double dutch. Saut d'une hauteur de 1m50.